Fiche de renseignements MÉDICATION SENSÉE

Principes fondamentaux du soulagement en toute responsabilité

Qu'est-ce que la MÉDICATION SENSÉE?

MÉDICATION SENSÉE est une initiative de Soins-santé grand public McNeil, division de Johnson & Johnson Inc., le fabricant de TYLENOL®. Elle vise à renseigner les consommateurs au sujet de l'emploi approprié des médicaments à base d'acétaminophène et de l'importance de lire l'étiquette de tous les médicaments et d'en suivre le mode d'emploi.

Pourquoi est-ce important?

De nos jours, plus de 450 médicaments en vente libre et sur ordonnance au Canada contiennent de l'acétaminophène, notamment : TYLENOL, BENYLIN®, Nyquil®, Percocet®, Tramadol®, Robaxacet®, Buckley's Complete® et Neocitran®, ainsi que d'autres médicaments servant à soulager la douleur et/ou la fièvre et les symptômes associés aux allergies, au rhume ou à la grippe et à l'insomnie passagère causée par la douleur. Certaines personnes dépassent accidentellement la dose recommandée lorsqu'elles prennent en même temps plusieurs médicaments sans réaliser qu'ils contiennent tous de l'acétaminophène ou parce qu'elles n'ont pas lu l'étiquette et suivi le mode d'emploi des produits. L'acétaminophène est sûr lorsqu'il est utilisé selon les indications; toutefois, une consommation excessive d'acétaminophène peut nuire à votre foie.

Comment l'initiative MÉDICATION SENSÉE peut vous aider

L'initiative MÉDICATION SENSÉE vous présente les faits sur le soulagement responsable de la douleur afin de réduire le risque d'un surdosage accidentel d'acétaminophène tout en vous aidant à traiter efficacement vos symptômes, grâce aux mesures suivantes:

- Sensibiliser les consommateurs au fait que plus de 450 médicaments en vente libre et sur ordonnance contiennent de l'acétaminophène.
- Insister sur la nécessité de prendre les médicaments à base d'acétaminophène de façon appropriée, et souligner l'importance de bien lire l'étiquette des produits et d'en suivre le mode d'emploi.
- Servir de ressource en ligne (medicationsensee.ca) en offrant des faits et des outils pour vous aider à prendre vos médicaments de manière appropriée.
- Mettre à votre disposition un vérificateur des médicaments, outil de recherche qui vous permet de savoir si les médicaments que vous prenez contiennent de l'acétaminophène.

Conseils pour une médication sensée

Il est important de prendre les médicaments de façon appropriée afin de réduire le risque d'un surdosage accidentel et d'autres effets secondaires. Pour cela, vous devez:

Savoir lesquels de vos médicaments contiennent de l'acétaminophène Certaines personnes dépassent accidentellement la dose recommandée en prenant plusieurs médicaments à la fois parce qu'elles ne réalisent pas que plus de 450 médicaments en vente libre et sur ordonnance contiennent de l'acétaminophène. L'acétaminophène est sûr lorsqu'il est utilisé selon les indications. Toutefois, une consommation excessive d'acétaminophène peut nuire à votre foie.

Lire l'étiquette de vos produits et en suivre le mode d'emploi Assurez-vous de toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. Ne pas dépasser la dose recommandée et prendre 1 SEUL médicament à base d'acétaminophène à la fois.

Vérifier vos médicaments régulièrement Vérifiez régulièrement vos médicaments pour vous assurer d'avoir les bons produits pour vous et votre famille. N'oubliez pas aussi de vérifier leur date d'expiration et de vous réapprovisionner au besoin.

Rester informé Consultez toujours votre professionnel de la santé ou visitez le site medicationsensee.ca pour savoir si vos médicaments contiennent de l'acétaminophène. Ce site vous offre des ressources informatives et interactives, y compris un vérificateur des médicaments, pour vous aider à déterminer si vos médicaments contiennent de l'acétaminophène.

Info-éclair sur l'acétaminophène

- Plus de 450 médicaments en vente libre et sur ordonnance contiennent de l'acétaminophène.
- Un grand nombre de Canadiens prennent de l'acétaminophène pour soulager la douleur et/ou abaisser la fièvre associées au rhume ou à la grippe, aux maux de tête (céphalées de tension ou migraine), à l'arthrite ou aux rhumatismes, aux crampes menstruelles, aux maux de dents, à la dentition, aux entorse ou foulures mineures et à la vaccination; ainsi que pour soulager les symptômes des allergies et l'insomnie passagère causée par la douleur.
- L'acétaminophène est sûr et efficace lorsqu'il est utilisé selon les indications. Toutefois, une consommation excessive d'acétaminophène peut nuire à votre foie.
- L'acétaminophène est une option analgésique importante pour les personnes:
  - Qui ont des antécédents de troubles gastriques
  - De 65 ans et plus (qui prennent probablement plusieurs médicaments sur ordonnance)

3 CONSEILS POUR UNE MÉDICATION SENSÉE

1. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi de tous vos médicaments
2. Prendre 1 SEUL médicament à base d'acétaminophène à la fois
3. Ne pas dépasser la dose recommandée, à moins d'avis contraire de votre professionnel de la santé